



**DON DE SANG**

# PRÊT À SAUVER DES VIES ?



## A LA RENTRÉE, JE DONNE MON SANG !

L'été, bien entamé, va bientôt laisser place à la rentrée du mois de septembre... Et qui dit rentrée, dit reprise de la routine. L'occasion idéale d'ancrer le don de sang dans ses habitudes !

### Première fois ou habitué, chaque don compte.

L'Établissement français du sang fait appel à vous car les poches de sang sont indispensables pour soigner les malades, dont les besoins sont constants, tout au long de l'année.

En Occitanie, au moins **1 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour** pour subvenir à leurs besoins : secours d'urgence, interventions chirurgicales, maladies du sang, cancers...

Tout le monde peut en avoir besoin, alors à la rentrée : on se retrouve pour un don de sang !

Prenez rendez-vous dès à présent sur la collecte la plus proche de vous !

### À SAVOIR ? AVANT VOTRE DON

- Ne pas être à jeun et bien boire avant et après le don
- Avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé

**JE TESTE MON  
APTITUDE AU DON**

### PROCHAINE COLLECTE

- MENDE**  
Salle de l'Antirouille
- Lundi 8, mardi 9 et jeudi 11 septembre**  
14h - 18h30

**JE RÉSERVE MON  
CRÉNEAU EN LIGNE**

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

PLUS D'INFORMATIONS  
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr 0 800 972 100 Service & appel gratuits